

Приложение 1

Приложение к адаптированной дополнительной
общеобразовательной общеразвивающей программе
Мастерская «Огород круглый год»

Рабочая программа
по курсу «Мастерская «Огород круглый год»

«Программа разработана для детей среднего школьного возраста с учетом особенностей их развития. Занятия проводятся 1 раз в неделю с нагрузкой 1 часа. Курс рассчитан на 34 часа (в том числе, теоретические занятия – 13, практические занятия – 21)

1. Учебно-тематический план по курсу

№ п/п	Тема	Количество часов		Основные виды деятельности обучающихся
		Теория	Практ.	
1.	Введение. Вводное занятие	1	-	Знакомятся с планом работы кружка, техникой безопасности во время занятий.
2.	Учебно-опытный участок	-	1	Занимаются оформлением территории учреждения. Знакомятся с ручным сельскохозяйственным инвентарем и вспомогательным оборудованием.
3.	Уборка урожая, его учет и хранение	1	2	Убирают урожай, сортируют, производят его учет и закладывают на хранение.
	Викторина «Доброму урожаю – добрая и уборка».	-	1	Проводят викторину. Подводят итоги викторины.
4.	Осенняя обработка почвы	-	2	Проводят осеннюю обработку почвы, проводят вспашку почвы.
5.	Семена овощных культур	1	-	Узнают, что такое семя? Знакомятся с семенами овощных культур. Распознают семена овощных культур. Изучают условия и сроки хранения семян.
		-	1	Готовят семена к уборке. Собирают семена овощных и цветочно-декоративных культур, сушат и очищают.
6.	Полезные свойства овощей	1	-	Узнают полезные свойства овощей и их условия хранения. Знакомятся с витаминами. Изучают способы сохранения витаминов в овощах и фруктах. Рецепты приготовления блюд из овощей. Рецепты приготовления здоровой пищи.
		-	1	Проводят викторины: «Не вырастишь овощей – не сваришь щей», «Великаны с грядки».
7.	Основы овощеводства открытого и защищенного грунта	2	-	Изучают основы овощеводства. Знакомятся с сортами лука. Изучают лечебные свойства лука и чеснока. Узнают все о крестьянской кухне. Знакомятся с малораспространенными овощами

		-	4	(аспарагус, артишок, ревень, кресс-салат). Готовят каши из тыквы. Проводят картофельный банкет. Готовят блюда из овощей. Проводят праздник «Капустник».
8.	Выращивание рассады овощных культур в защищенном грунте	2	-	Изучают выращивание рассады овощных культур в защищенном грунте и необходимые условия для их роста и развития, влияние продолжительности освещения и температуры воздуха на скорость прорастания семян.
		-	2	Подготавливают почвы к посадке и семена перцев к посеву. Сеют семена перцев в рассадные ящики. Ухаживают за всходами перцев. Подготавливают семена томатов к посеву. Сеют семена томатов в рассадные ящики. Ухаживают за рассадой томатов. Высаживают рассады в теплицу. Пикируют рассады томатов.
9.	Лекарства с овощной грядки	1	-	Изучают правила сборки и сушки лекарственных трав и правила заваривания травяного чая.
10.	Удобрения	1	-	Изучают виды удобрений и севообороты. Изучают сорняков на территории учреждения.
11.	Весенняя обработка почвы	-	2	Проводят весеннюю обработка почвы на учебно-опытном участке, на клумбах и цветника.
12.	Посев овощных культур в открытом грунте	-	3	Готовят почвы к посеву семян. Готовят семена к посеву. Проводят намачивание и проращивание семян. Производят посев семян в грунт (моркови, свеклы).
13.	Агротехнические приемы ухода за овощными культурами	2	-	Знакомятся с агротехническими приемами ухода за овощными растениями в открытом грунте.
		-	1	Составляют правила прореживания всходов и рыхления почвы, правила полива овощных растений, правила окучивания растений.
		-	1	Проведение подкормок. Посадка картофеля в грунт. Проведение праздника «Мой любимый овощ».
14.	Заключительное занятие	1	-	Проводят конференцию «Что я умею».
	Итого: 34 часов	13	21	

2.Содержание программы

1. Введение (1 час)

Вводное занятие. Знакомство с планом работы кружка. Знакомство с техникой безопасности во время занятий. Отделы учебно-опытного участка.

2. Учебно-опытный участок (1 час)

Оформление территории учреждения. Планирование учебно-опытного участка. Отделы учебно-опытного участка. Плодово – ягодный отдел. Отдел цветочно – декоративных культур. Отдел овощных растений. Защищённый грунт. Коллекционный отдел. Дендрарий. Теплица.

Ручной сельскохозяйственный инвентарь и вспомогательное оборудование.

3. Уборка урожая, его учет и хранение (3 часов)

Уборка урожая, его учет и хранение. Уборка, сортировка. Хранение картофеля. Уборка капусты.

Хранение белокочанной капусты. Уборка моркови. Уборка свёклы. Уборка и хранение корнеплодов.

Хранение лука. Сбор и хранение огурцов. Хранение петрушки и укропа. Викторина «Доброму урожаю – добрая и уборка».

4. Осенняя обработка почвы (2 часа)

Понятие почвы и ее плодородие. Особенности осенней обработки почвы. Осенняя обработка почвы.

Вспашка почвы. Определение влажности почвы. Способы обработки почвы. Основные агротехнические требования к обработке почвы. Обработка почвы в поле.

5. Семена овощных культур (2 часа)

Что такое семя? Знакомство с семенами овощных культур. Семена овощных культур. Классификация семян. Распознавание семян овощных культур. Готовность семян к уборке. Сбор семян овощных и цветочно-декоративных культур. Сушка и очистка семян овощных культур. Сортировка семян овощных и цветочно-декоративных культур. Условия и сроки хранения семян. «За труд семена оплатят сполна».

6. Полезные свойства овощей (2 часа)

Полезные свойства овощей. Условия хранения овощей. «Не вырастишь овощей – не сваришь щей». «Великаны с грядки». Витамины. Способы сохранения витаминов в овощах и фруктах. Рецепты приготовления блюд из овощей. Рецепты приготовления здоровой пищи.

7. Основы овощеводства открытого и защищенного грунта (6 часов)

Основы овощеводства. Капуста и ее родственники. Капустник. Блюда из капусты. Луковое многообразие. Знакомство с сортами лука. Лечебные свойства лука и чеснока. Томат – необыкновенная ягода. Сорта перца. Баклажан. Приготовление блюд из овощей. Тыква и ее родственники. Огурец. Патиссоны и кабачки. Сахарный арбуз и ароматная дыня. Приготовление каши из тыквы. О всем известных свекле и моркови. Крестьянская кухня. Блюда из редьки. Редиска – младшая сестра редьки. Картофель – второй хлеб. Прошлая жизнь картофеля. Наш современный картофель. Сорта картофеля. Картофельная кулинария. Картофельный банкет. Малораспространенные овощи (аспарагус, артишок, ревень, кресс-салат). Чудо-зелень. Наши овощные культуры.

8. Выращивание рассады овощных культур в защищенном грунте (4 часа)

Выращивание рассады овощных культур в защищенном грунте. Необходимые условия для роста и развития. Подготовка почвы к посадке. Подготовка семян перцев к посеву. Посев семян перцев в рассадные ящики. Влияние продолжительности освещения и температуры воздуха на скорость прорастания семян. Наблюдение за всходами перцев. Уход за всходами перцев. Подготовка семян томатов к посеву. Посев семян томатов в рассадные ящики. Уход за рассадой томатов. Высаживание рассады перцев в теплицу.

Пикировка рассады томатов. Всё о перцах. Влияние полива на рост перцев. Влияние частоты полива на рост и развитие перцев.

9. Лекарства с овощной грядки (1 час)

Лекарства с овощной грядки. Рецепты народной медицины. Правила сборки и сушки лекарственных трав. Сбор лекарственных трав. Сбор лекарственных трав. Растения целители. Правила заваривания травяного чая.

10. Удобрения (1 час)

Удобрение почв. Виды удобрений. Закладка компостной кучи. Севообороты. Изучение сорняков на территории учреждения.

11. Весенняя обработка почвы (2 часа)

Весенняя обработка почвы на учебно-опытном участке. Весенняя обработка почвы на учебно-опытном участке для посева семян свеклы и моркови. Обработка почвы на клумбах и цветника.

12. Посев овощных культур в открытом грунте (4 часа)

Подготовка почвы к посеву семян. Подготовка семян к посеву. Намачивание и проращивание семян.

Посев семян в грунт. Посев семян моркови, свеклы в грунт. Что такое сорт? Скорость прорастания овощных растений. Всхожесть и энергия прорастания. Закаливание семян теплолюбивых растений.

Составление каталога сортов овощных культур. Изучение сортов овощных культур.

13. Агротехнические приемы ухода за овощными культурами (4 часа)

Агротехнические приемы ухода за овощными растениями в открытом грунте. Правила прореживания всходов и рыхления почвы. Правила полива овощных растений. Правила окучивания растений.

Болезни овощных культур и способы борьбы с ними. Сорняки и способы борьбы с ними. Проведение подкормок. Составление графика прополки и рыхления растений. Приёмы выращивания столовой свеклы. Приемы ухода за морковью. Посадка картофеля в грунт. Праздник «Мой любимый овощ».

14. Заключительное занятие (1 час)

Конференция «Что я умею».